

INITIATION / PERFECTIONNEMENT PISTE  
CADETS / JUNIORS / ESPOIRS  
VELODROME DE BOURGES – 11 Mars 2014



**CLUBS PRESENTS ET EFFECTIF:**

- A C Cusset : 4 coureurs
- UC Varennes St Pourçain 6 coureurs
- VC Riom : 1 coureur
- ECCF : 2 coureurs

## **INITIATION / PERFECTIONNEMENT PISTE**

Mis à jour Vendredi, 21 Mars 2014 20:25

---

- VC Cournon : 9 coureurs
  - VS Brioude : 8 coureurs
  - EDV du Velay : 3 coureurs
  - VC Pays de St Flour : 3 coureurs
  - ACV Aurillacois 4 coureurs
  - ECCF 2 coureurs
- TOTAL : 42 coureurs (2 espoirs / 13 juniors / 27 cadets)

### **ENCADREMENT :**

Mathilde DUPRE CTS Auvergne

Jean TIBERGHEN

+ éducateurs des différents clubs présents

### **LIEU DU STAGE :**

Vélodrome de Bourges

### **BUT DU STAGE :**

Différents objectifs étaient établis pour ce stage :

- Initiation pour les débutants
- Perfectionnement pour les plus aguerris
- Découverte des différentes épreuves de la piste

### **COMPORTEMENT DU GROUPE :**

Le niveau physique et technique des coureurs étant très hétérogène, différents groupes ont été créés : 1 groupe perfectionnement, 3 groupes en continuation d'apprentissage dont 1 de féminines et 1 groupe initiation débutant.

Chacun a donc pu s'exprimer en fonction de ses qualités dans les différents groupes et progresser à leur rythme.

Les différents groupes ont été très réceptifs aux différentes consignes et conseils qui leur ont été apportés et tous semblent très motivés pour persévérer dans cette discipline.

### **PROGRAMME REALISE :**

- Echauffement collectif
- Découverte des différentes épreuves :
  - 200m lancé
  - Perfectionnement poursuite par équipe
  - Course aux points
  - Elimination

### CONCLUSION :

Cette journée a permis une nouvelle fois à de nombreux coureurs de découvrir ou de s'aguerrir sur la piste dans des conditions optimales.

Toutefois, à l'avenir, il sera nécessaire dans un souci de travail de qualité de différencier les niveaux de pratique sur plusieurs créneaux horaires, ce qui permettra de réduire les groupes et donc de gagner en qualité et en quantité de travail.

### REMERCIEMENTS :

Un grand merci à l'ensemble des éducateurs ou dirigeants des clubs pour avoir déplacé leurs coureurs et avoir apporté leur aide à l'encadrement de cette journée.

Mathilde DUPRE  
CTS Auvergne